

¡No al Acoso Escolar!

¿Cuáles son las consecuencias para los involucrados?

Para el agresor(a):

- Dificultad para establecer relaciones saludables.
- Poco control sobre la ira y la agresión.
- Tendencias antisociales y delictivas.

Para la víctima:

- Baja autoestima y poca seguridad en sí mismo(a).
- Disminución en su rendimiento escolar.
- Aislamiento y dificultad para la socialización.
- Deserción escolar.
- Depresión, ansiedad.
- En casos muy graves, homicidio o suicidio con actos de violencia extrema.

Para el espectador(a):

- Insensibilidad ante las agresiones cotidianas a sus compañeros.
- Pasividad ante situaciones de injusticia.
- Roles alternos: en ocasiones alientan al agresor(a), en otras pueden ser aliados de la víctima.

¿Qué pueden hacer los padres?

- Preocuparse por sus hijos
- Crear un canal de diálogo.
- Aprender a escuchar.
- Estar en contacto con los docentes y buscar información acerca de la forma en la que se relaciona su hijo o hija con los otros compañeros.
- Conocer a los amigos(as) de sus hijos e hijas y a la gente con quienes conviven a diario.
- Regular los horarios y programas de televisión que sus hijos e hijas pueden ver así como regular el uso del celular, el computador, internet, etc.
- Conocer a los amigos y amigas que tiene por internet.
- Enseñarles a descifrar, entender y diferenciar el mundo real del virtual.
- Participar en las actividades del colegio y asistir puntualmente cuando sea citado.



¡NO AL ACOSO ESCOLAR! (Bullying)



**Colegio Tomás Carrasquilla
I Taller para Padres y Madres
de Familia**

**Servicio de Orientación y
Trabajo Social**

¡No al Acoso Escolar!



¿Qué es el Bullying o Acoso Escolar?

Se define como: "Una conducta de persecución y agresión física, psicológica o moral que realiza un alumno o grupo de alumnos sobre otro, con desequilibrio de poder y de manera reiterada".

¿Cuáles son sus características?

- 1) Continuo: no es lo mismo que un conflicto entre iguales o actos agresivos al azar, no provocados.
- 2) Deliberado: se hace a propósito.
- 3) Desigual: involucra un desequilibrio de poder, el cual puede ser por tamaño, número, status, etc.

NOTA: Es importante no confundir el acoso escolar (bullying) con conflictos y/o situaciones aisladas de violencia propios de la infancia y la adolescencia.

Tipos de Violencia presentes en el Acoso Escolar

Física.- Incluye patadas, empujones, golpes con las manos, escupir, mordiscos y cualquier agresión que atente contra la integridad corporal de la persona así como acciones humillantes como bajar los pantalones, jalar la ropa, tirarlos a los botes de basura, entre otros. Es el tipo de violencia más popular y la más fácil de detectar.

Verbal.- Se refiere a amenazas, insultos, burlas sobre la ropa, el aspecto físico, la raza, el origen étnico, algún defecto o anomalía visible, una singularidad del habla o de la conducta.

Social.- Es una forma de discriminación grupal fomentada por el agresor hacia la víctima. Se puede manifestar ignorando a la niña, niño o joven acosado, negándole el saludo, aislándolo o generando rumores que afecten su imagen.

Psicológico.- Se refiere al acecho, a los gestos de desagrado, desprecios o agresividad dirigidos a la víctima. Se refiere a toda acción u omisión dirigida a desvalorar, intimidar o controlar las acciones, comportamientos y decisiones,

consistente en prohibiciones, coacciones, condicionamientos, intimidaciones, amenazas, indiferencia, chantaje, humillaciones, comparaciones destructivas, abandono o actitudes denigrantes.



Sexual.- Toda acción u omisión que amenaza, pone en riesgo o lesiona la libertad, seguridad, integridad y desarrollo psicosexual, como miradas o palabras lascivas, hostigamiento, prácticas sexuales no voluntarias, acoso, violación o el uso denigrante de su imagen.

Virtual.- Toda violencia a partir del uso de herramientas tecnológicas como chats, blogs, redes sociales, correo electrónico, mensajes de texto, foros, servidores que almacenan videos o fotografías, páginas web, celular, incluye la suplantación de identidad por esa vía de comunicación.